

ママエール.テラス通信

2024年10月15日号
vol.003 毎月15日発行

ママエール.テラス助産院
〒197-0823 東京都あきる野市野辺600-8
TEL 042-595-5950 完全予約制
診療時間：10～12時 13～17時
休診日：日・月・祝祭日
Available in English and やさしい にほんご



仕事も子育ても!
がんばる女性にエールを!



助産師歴40年のベテラン院長がいる
女性のトータルケアサポート施設です!

ママエール.テラス助産院は、
産前産後の相談、
母乳育児中の乳房トラブルのケアはもちろんのこと、
育児中のママが悩みを相談しながら
“ホッと一息つける場所”

くつろぎと満足感を得られるラグジュアリーな空間で
心地の良い時間を過ごすことができる
新しいスタイルの助産院です。

助産師歴40年のベテラン院長と各専門スタッフが
ひとりひとりに寄り添い、
産前産後のママの心身のケア・サポートをいたします。



助産院の駐車場

①助産院の正面、歩道沿いに1台分（駐車無料、軽自動車向き）

②助産院の東側、「野辺」交差点の横断歩道の所「鈴木駐車場」

車止め No. 2、5、6 に停めてください

“iPhone修理 あきる野”という黒い看板のある入り口（坂道）から
駐車場に入ることができます。駐車無料。

ママエール.テラスであきる野市「産後ケア」を
受けることができるようになりました!



「産後ケア事業」とは、産後のからだと心のケア・授乳や育児の相談・心身の
リラックスと回復を目的とし、助産師や栄養士などがママと赤ちゃんのサポートをする
事業です。事前に市役所等で公的助成を申請することで、あきる野市では通所型
(デイケア)は5回目までの利用は自己負担なし(無料)、6回目以降は2,000円/回
で、お金の心配なく安心して、一日のんびりとからだと心を休めることができます。
産後の疲れでとにかく寝たい!授乳や育児の相談をしたい。ゆっくりご飯を食べたい。
赤ちゃんを見てもらって、ただぼーっとしたい。だれかと話をしたい、など。
大事な産後の回復期、無理はなさらず、公的なサポートをうまく利用していきましょう。

詳しくは、あきる野市こども家庭センター 母子保健係(あきる野ルピア)へ

「産後ケア事業」についてWebで詳しく調べる

あきる野市の子育て応援サイト「るのキッズWeb」

- 妊娠・出産 → お母さんの健康 → 産後ケア事業
- 相談したい → 産後ケア事業



妊娠・出産・子育ての
エキスパートに
おまかせください!

10月25日(金)
10～12じ

無料相談会(月1回)



お試しでのご相談ができます。
1回 20分 (個別、先着4名まで)
お電話でご予約ください。
予約：042-595-5950

こどもはハロウィンのお菓子が
もらえるよ!

10月26日(土)

一般見学会(無料) 10～12じ



モダンな雰囲気の談話室(写真左)
沐浴室・赤ちゃんのお風呂(写真右)
お気軽にお越しください。
予約不要